

# 活動成果分享

## 升學輔導活動

### 高三升學模擬面試活動 (嘉大場)



活動時間：5月5、6日  
幫助參加甄選同學，能夠有練習口語表達、自我展現的機會。

### 嘉大進修部升學說明會



活動時間：4月15日  
嘉義大學升學管道介紹與說明，提供學生多元入學選擇之參考。

### 備審資料製作研習活動 第一場



面試的目的  
學校以多元的觀點，發掘學生的潛能，選取適合機系的學生  
(一)關於個人特質方面  
(二)關於個人能力方面  
(三)關於校系的方面

### 備審資料製作研習活動 第二場



活動時間：5月26日  
講師：吳鳳科大通識中心 王雪卿、鄭雅文老師

### 高三升學模擬面試活動 (科大場)



活動時間：6月4、5日

## 精進優質計畫

### 大學生涯規劃與職場趨勢 (食品群類)



活動時間：5月8日  
講師：吳鳳科大餐旅管理系 陳明良副教授

### 大學生涯規劃與職場趨勢 (機械群類)



活動時間：5月19日  
講師：吳鳳科大機械工程系 吳溪釗老師

### 大學生涯規劃與職場趨勢 (電機群類)



活動時間：5月19日  
講師：吳鳳科大電機工程系 戴國圖副教授

## 輔導活動

### 生涯探索小團體



活動時間：4月25日 8:00-16:30  
透過活動與討論分享，讓成員可以在生涯探索的旅途上，發現其實自己不孤單，自己才是自己的主人！

### 書爾去大冒險！自我成長小團體



活動時間：3月18日至5月8日 中午12:20~13:00  
透過體驗活動與分享討論，邀請大家跟我們一起認識、傾聽、找回自己！

### 樂活職場面面觀~產業趨勢分析



活動時間：5月25日  
講師：中華工商資源整合策進會企業訓練部門顧問李正芳

### 大學生好了沒?大學就讀準備與調整



活動時間：5月26日  
講師：中華工商資源整合策進會企業訓練部門顧問李正芳

### 學生學習檔案製作研習



活動時間：3月17~19日  
講師：龔麗育經理

### 高一艾登人格量表測驗



活動時間：3月30日至4月10日 施測；6月3日至11日測驗結果解釋  
高一進行艾登人格剖面量表施測，協助同學更加了解自己的個性及行事風格。

### 輔導志工活動一給高三學長姐的祈福宣言



活動時間：4月13至5月8日  
由輔導志工精心策劃，全校同學透過卡片書寫的方式表達對學長姐升學考試的祝福。

## 家庭教育推廣活動

### 家庭教育專題演講：別和孩子比蠻力~如何做一个新世紀的成功父母



活動時間：5月30日  
講師：盧蘇偉  
盧老師帶領家長以賞識的眼光去看，孩子本身就是一座寶藏，發掘孩子的天賦。

### 『為幸福加溫，感恩洗腳』圖文徵選活動



活動時間：5月4日~11日  
恭喜電機三甲師毓陽同學、機械三甲葉凡滔同學獲得圖文並茂深得我心獎。

### 家庭教育專題演講一爸媽，我可以自己來~如何培養孩子自動自發



活動時間：5月6日  
講師：林俊良

### 志五送舊暨期末檢討會議



活動時間：6月9日

### 靜坐舒緩工作坊



活動時間：3月4日至4月1日  
講師：中州科大黃俊隆教授

# 民YOUNG園地

發行人：孫忠義 校長  
總編輯：吳秀敏 主任  
執行編輯：陳秀惠、張書晴老師  
出版日期：104年6月 第五期  
發行單位：國立民雄高級農工職業學校輔導室  
承印：大觀設計

本期主題：家庭教育

## 家庭教育親職講座

# 別和孩子比蠻力~如何做一个新世紀的成功父母

盧蘇偉 主講

### 講師簡介

學歷：中央警察大學犯罪防治學博士班班修、台北大學犯罪研究所碩士  
現任：世紀領袖文教基金會創辦人、執行長  
曾任：板橋地方法院少年保護官

暢銷書籍：「陪你去環島」、「看見孩子的叛逆」、「看見男人」、「愛會傷人」、「飛行少年」、「0-6歲關鍵教養」、「態度是關鍵」、「信心決定一切!」、「正向思考! 就對了!」、「教養危機」、「你想!你要!你就一定得到!」、「相信自己!你最棒!」、「復原力」、「關鍵一秒」、「你是光芒!」、「這是我的人生嗎?」……等數十本暢銷書。



每個孩子自己就是一座寶藏! 這學期親職講座，輔導室特別邀請長期擔任青少年輔導實務工作的盧蘇偉老師，以輕鬆活潑的演說方式，鼓勵家長們帶著賞識的眼光去了解我們的孩子。盧老師以他多年來在法院輔導「非行少年」的工作實例及他自己親子間互動的生活經歷，毫無保留的與家長分享如何激勵孩子，如何扮演稱職父母的角色。

### 一、了解你獨特的孩子! 給孩子最大的賞識!

盧老師幼時因腦膜炎而導致智力受損，智力商數僅有70的盧老師經常考試得零分，爸爸從來沒有任何責罵，有一次終於考了10分，爸爸高興的大聲告訴左鄰右舍：「我的孩子終於有分數了」。媽媽還因此賞了盧老師一隻大雞腿。就在這時，住在隔壁家同學的家長跑來家裡告訴爸爸說：「盧先生你不能這樣寵小孩，你沒看過分數，我叫我兒子拿分數給你，5科考490分」，說畢便回頭訓斥他的孩子說：「差十分，考到哪裡去了?」差一分打一下，當下狠狠的十下棍棒落在孩子的手心。現場的畫面是考10分的吃雞腿，考90分的挨棍棒。這位當時在班上總是考第一名的同學，後來國中時中輟了，因為不能再能夠忍受父親的嚴厲體罰，孩子和父親大打一架後離家出走。盧老師說，他是班上最笨的孩子，但是卻也是目前他們班唯一讀到博士班的學生，他很感謝父親總是用賞識的眼光來看待他，也因此盧老師相信「每個孩子都是獨特的」，家長要做的就是了解你獨特的孩子，給孩子最大的賞識。

### 二、提供孩子經驗成功的機會

盧老師用5分鐘分享「飛行少年」影片，這部紀錄片是介紹盧老師以訓練孩子騎輪車環島的特殊的方式帶領法院的孩子改變行為改變態度，這群高關懷、非行的孩子透過不斷的跌倒經驗學會「他可以選擇放棄也可以選擇再給自己爬起的機會」。人生充滿挫折，孩子們透過獨輪車環島的成功經驗中學會，人生就是在不斷的挫折經驗中學會勇敢的再站起來，所有成功者都有一個共同的特質，那就是面對失敗時不放棄自己，選擇重新站起來，就有成功的機會。這群曾經不被看好，甚至是被放棄的孩子，因為受到盧老師獨特的賞識眼光，能夠在反覆不斷的練習下，成為一個有動力、跌倒願意爬起來的人，所以返回學校後能夠以正向、負責的態度重新看待自己，也因此無論在升學或就業上的都有很不錯的表現。

### 三、如何激發孩子讀書的動力?

如何讓孩子考進前十名?很簡單卻也很有效的方法—就是每一科都讓孩子讀十遍以上。孩子讀完一遍就讓他在上面註記日期，如此累積下來就會有可觀的閱讀量。每一個進到法院系統的孩子，盧老師就會帶他做自我探索，去思考：「我是誰?我為什麼來到這個世界?我的使命是什麼?」，讓孩子去思考生命的意義與目標，洪蘭教授的研究顯示，孩子沒有夢想就沒有動力，目前大部分的學生都不知道為什麼要讀書，所以沒有讀書的動力。阿宏是有一個中輟七次的孩子，盧老師引導他自我探索，引導他思考人為什麼要來到這世界上，返校復學後考進班上前十名，盧老師問他以後的人生目標是什麼?他認真的回答：「我要當醫生」，當場被笑說：「憑你?你這麼愛癡車，將來應該會是癡車進醫院被醫師救，而不是進醫院當醫生吧!」但盧老師說：「我相信你，因為有夢想的人就有動力，這個動力是能力的來源，有動力才有執行力。」後來這個孩子真的當上醫生。

所以當孩子有夢想時，父母千萬不要澆孩子冷水，要支持孩子的夢想激發他的行動力和執行力，你可以問他為什麼有這個夢想，激勵孩子決心。盧老師問阿宏為什麼要當醫生?阿宏說：「他是部落的小孩，小時候他生病阿公總是要背著他從山上走兩個小時的路，帶他到山下看病，他覺得實在太辛苦了，所以他也要當醫生，他一定要回部落照顧家族的人。」當孩子有這樣的決心的時候，我教他學英文、讀數學，他自然就有學習的動力。千萬不要因為，你的孩子目前表現不好，不如你的期待，你就否定他、放棄他。孩子如果現在告訴你，我對讀書沒有興趣，其實孩子真正要說的是，我現在沒有目標，我不知道為什麼要讀書?父母可以做的就是和孩子站在一起討論從小到大，他喜歡的、他不喜歡的，討論出方向來，找出目標，把讀書的責任回到孩子的身上。

### 四、如何不被孩子激怒~「頭抬起來，深呼吸」

現代的孩子意見多得很跟牛毛一樣，父母多說兩句，孩子就會頂嘴，甚至反駁你。當孩子衝撞我、激怒我、冒犯我的時候，我也會很生氣。建議父母不要急著給建議，可以練習做這動作「頭抬起來，深呼吸」讓大腦有足夠的氧氣讓你去做理性思考，當個正向思考，永遠迎向陽光的父母，才有辦法帶領孩子走向希望之路。告訴孩子：「謝謝你用這麼獨特的方式，讓我知道你的想法和爸爸不一樣」。不要期待孩子的想法和父母一樣，你可以再進一步問孩子：「你可不可以再多說一點，讓我知道你的想法是什麼?我很樂意和你分享」。不要急著說，當個學會「聽」的父母。練習用心去感受孩子的心，千萬不要在孩子爆衝的時候，和孩子發生激烈衝突，更不要把孩子趕出去，不要和孩子比蠻力。尤其是男孩面對挫折時，需要有一點時間整理自己，不想被打擾，不要急著這時候和他正面衝突，否則這時孩子會像刺蝟一樣，刺得彼此滿身傷。處理女孩在面對挫折時，要先理解孩子情緒，再處理事件，不要急著給建議情緒接住了，事情就能夠處理。

演講最後，老師一再鼓勵大家面對親子衝突時，要「頭抬起來，深呼吸」，感謝對方很獨特的方式讓我明白你的想法不一樣。盧老師鼓勵大家要做個專業有智慧的父母，專業就是你要學在孩子的前面，不要追在孩子的問題背後解決問題，這樣會很辛苦，所以在座的父母都是專業有智慧的父母，讓我們繼續努力學習，將孩子帶往正向、希望之路。



# 《救救菜英文》，說的其實不只是學英文這件事

撰文 陳秀惠

《救救菜英文》是2012年一部賣菜場喜劇影片，電影圍繞著家庭主婦Shashi Godbole展開，Shashi入得廚房，出得廳堂，又廚藝了得，她每天都要擔起妻子及母親的職務，丈夫工作忙碌，她的大女兒及小兒子放學回家後就要照顧他們。Shashi烹得一手好菜，特別是她平日閒時還會做一種稱為Laddu的甜奶球賣給街坊賺點私房錢，但她得不到丈夫讚賞，還稱好東西只應留給丈夫享受，不需要出門去拋頭露臉。丈夫與子女溝通時是講英語，但她只能講印地語，有時她說錯英語時會被丈夫及女兒取笑。女兒甚至怕被同學、同學家長及老師們知道母親英語不好而覺得丟臉，有一次Shashi陪女兒參加班親會時，因聽不懂英文而要求主任用印地語溝通，事後被女兒責罵，此事讓她感到自己在家人面前沒有甚麼尊嚴。

## 尊重一拆下世代隔閡的高牆

故事後來的發展，是母親後來偷偷的去學英文，並在姪女的婚禮中發表了全英文的演說。但我想分享的重點不在於主角如何成功學會英文或者學語言的重要性，看完這部片子，我更想要說的是親子關係中的「尊重」。

孩子進入青少年後開始覺得，父母親落伍了!以不斷推陳出新的3C產品的使用為例，青少年學習能力強，眼明手快，操作俐落，很快就能得心應手；但對於終日埋頭在工作與家庭間打轉，步入中年又老花眼初發的父母親，卻是被遠遠拋在後頭。有個家長說到，他很想知道孩子那麼喜歡玩電腦到底是玩什麼?孩子總不耐煩的回應：「你不懂啦，跟你說也沒用!不要問啦」。有個家長難過的說，他下班後想問問孩子在學校的生活如何，孩子冷冷的回答他：「你知道這麼多要幹嘛?」有位學生取笑他的媽媽愛看台劇(很台ㄝ)、身材越來越胖(很醜)，他說絕對不要他媽媽來參加學校的活動，會很丟臉。還有一位孩子在準備推甄資料時，抱怨他的家長只是個工人不能幫他什麼，不像有的同學家長，可以讓他們去參加很多課外活動、出國遊學、安排多元的課外學習機會。這些話聽在父母的心理，相當令人心痛!!家長寒心的說：「把孩子含辛茹苦的撫養長大了，卻換來不屑一顧的高傲表情。」

《救救菜英文》這部片子提醒了所有為人子女者，當嫌棄、抱怨父母跟不上我們時代的同時，你著實重重的傷害了那個愛你、養你、育你的慈父慈母心。世代間本來就存在著差異，每個世代都有其風華，父母在他的年輕世代也有他的精彩，世代間應抱持彼此欣賞與學習，接納與尊重，就能拆下世代隔閡的高牆。

## 親子共學，換你主導

再者，換個角度來想想，子女們也可以做些改變和努力，帶領父母親一起進入你的新時代。小時候，你愛問「為什麼?」父母就會努力告訴你十萬個為什麼?現在你長大了，現在可以換你引領家長親子共學。

首先，你可以找時間多陪伴父母、主動找話題和父母對話，說天說地都可以，把你在學校、網路社群吸收到的新資訊主動告訴父母，許多新奇有趣的事，其實父母也樂於學習，你可以帶著父母打開工作與家庭之外的新視窗。或者你已可以邀請朋友來家裡玩，讓父母認識你的朋友，也能夠明白青少年的互動圈、流行話題。

或者你也可以邀請父母一起出門運動，我曾經在溜冰場上看到一位國中牽著他母親的手學滑蛇板，母親笨拙的動作雖然逗得孩子哈哈大笑，但是他的孩子依然很有耐心緊抓著他母親的手，告訴他慢慢來，腳要如何擺動、身體如何保持平衡，這畫面真是可愛極了。

親子關係的基礎是愛，是互相尊重與接納，親子關係的經營是雙向的、是互動的，父母、子女都可以扮演主導角色帶領家庭共學的氛圍，共同營造有溫度的家庭。青年朋友們，親子關係經營、親子共學，換你主導!

## 103學年度家庭教育『為幸福加溫，感恩洗腳』圖文徵選活動獲獎作品

### BEST 圖文並茂深得我心獎

獲獎學生:機械三甲葉凡滔同學

感恩對象:母親

洗腳日期: 2015/05/10

心得感想:

六年前，父親過世，母親一手拉大我們三個小孩；真的很感謝她，沒有她，也沒有我，母親的雙足，佈滿皺紋，卻是最美的，母親的腳：媽~我愛你!



### BEST 圖文並茂深得我心獎

獲獎學生:電機三甲師毓陽同學

感恩對象:母親

洗腳日期: 2015/05/03

心得感想:

東方人通常不善於表達對家人的愛，講出來都怕尷尬，經由這次的洗腳活動，我才發現母親的腳是如此的粗糙，因為家裡是種田的，母親有時也要到田裡幫忙，我盡全力想洗掉那些厚厚的腳皮，但還是洗不掉歲月的摧殘，想表達孝心不是給父母親金銀財寶，一盆簡單的熱水和一片真誠感恩的心就能讓父母親非常感動了。



## 洗腳禮的步驟:

- ♥準備好水溫適宜的水、乾淨的毛巾、肥皂或沐浴乳，以及一顆真摯的心。
- ♥找一個舒服的位置，或者搬一張柔軟的椅子。
- ♥誠心地邀請主要照顧者坐下，並且說明你將會做的事情。
- ♥告訴自己，在接下來的時刻，你會好好照顧眼前的這一雙腳。
- ♥感謝這一雙腳，為自己在這一段成長的過程中，歷經波折，走過滄桑。
- ♥可以抬頭看看這一雙腳的主人，輕聲的跟他說聲謝謝，謝謝她這麼多年來照顧。

- ♥如果要更體貼一點，可以問問他，這樣子洗好不好，水溫可以嗎。
- ♥如果要更溫暖一點，可以好好的，跟他聊聊天。
- ♥洗完之後，用乾淨的毛巾幫他把腳擦乾。
- ♥邀請他站起來，好好的，給他一個擁抱。

# 生命教育 玉山之美生態體驗探索活動

輔導主任 吳秀敏

自民國97年汽車科導師帶領汽車科學生登上玉山主峰後，本校就未再辦理相關登山活動。今年，幾位愛好登山的同事，有感於現在學生接觸太多3C產品，太少接近大自然，於是決定嘗試再帶領學生登上玉山。104年5月20-21日，由民雄農工輔導室及電機科合辦之「玉山之美生態體驗探索活動」，帶領11名高三學生往玉山出發，天候雖然不佳，但我們還是登上台灣屋脊，3952公尺高的玉山主峰!

登山不單只是爬山運動，在出發前，我們辦理了行前說明會，說明如何做好準備工作，並利用統測之後，加強學生體能訓練，有好的體能，才有好的心理狀態面對高山的挑戰。這段路程，不只是個人體力及意志力的挑戰，還有團隊合作及自我反思，最重要的是與大自然更親近，更愛與自然共處。

以下摘述參與同學的分享内容：

- ▶在攻頂的那段路，風大路又難走，我一步一步小心翼翼的走到山頂，這對我的影響是以後不管遇到任何困難，我都能闖過去，達到自己的目標。—電三甲 簡同學
- ▶很多原本認為做不到的事，只要再堅持一下下，便能做到，不該半途而廢，再難走的路都不會比玉山的路難走了。—電三甲 蕭同學
- ▶本來以為會有很多步道，但我錯了，全程像極限運動，就算是好走的路也絲毫無法冷靜，有許多要拉鐵鍊的地方，一鬆手就山下見了。—電三甲 張同學
- ▶當走在山中的時候，不會覺得山有多大，只會覺得很辛苦很難走，但走過後回頭一看，會看到山有大大多美，也驚訝的發現自己做到了!—電三甲 吳同學
- ▶未來我遇到困難時，我就會想起走玉山的寸步難行。—電三甲 許同學
- ▶爬得高，看得遠，毅力和意志力都提升不少，最後的五百公尺是靠著意志力苦撐下去的。—電三甲 師同學
- ▶讓我更加了解如何去面對更多的困難，也讓自己知道有很多時候所面臨的痛苦都是自己給的壓力所造成，面對它才是最好的方式。—生機三甲 蔡同學

最後，我想分享的是，很多時候我們覺得困難都是由於自己內心的恐懼，做了，才知道!這次同行中有一位10歲的小女孩也登上玉山主峰了，所以，如果你也想登玉山，只要你願意踏出一步，就有成功的可能!



於玉山登山口合影



我們登上玉山主峰了!

## 爸媽，我可以做自己!

撰文/整理 陳秀惠

### 知名服裝設計師-吳季剛小檔案

2009年美國歐巴馬總統就職典禮，全世界關注的是這位黑人總統的政治生涯，但在當時，更受台灣人關注的還有一個人—吳季剛，因設計美國第一夫人蜜雪兒參加總統就職典禮的禮服而聲名大噪。吳季剛 (1982年出生)，出生於台灣，9歲移居加拿大又於東京就讀國中時學習雕塑，高中於紐約帕森設計學院主修設計。16歲以自由職業的身分開始為玩具公司設計玩偶的衣服。2008年，吳季剛獲得國際時裝新興之星獎2013年1月21日美國第一夫人蜜雪兒、歐巴馬出席總統就職舞會，華裔設計師吳季剛的作品再度獲得蜜雪兒青睞。2013年6月15日起擔任 BOSS Womenswear 藝術總監。負責BOSS Womenswear和 Accessoires 系列產品和形象相關的設計工作。這位年紀輕輕就走在全球時尚界頂端的「台灣之光」，最令人印象深刻的不只他的設計、他的才華，而是他真誠面的做自己、永不放棄追尋目標的勇氣以及來自於能夠讓孩子做自己的家庭。

### 愛玩芭比娃娃、愛看婚紗的小男孩，有事嗎?

吳季剛從小就是個特別的孩子，愛玩娃娃、看婚紗、喜歡時尚，也喜歡京劇。從五歲開始每個星期都要求母親帶他到台北市各個婚紗禮服店的櫥窗前，讓他細細的看，並且畫下禮服的樣子。京劇名伶郭小莊在國父紀念館盛大公演時，尚噠幼稚園的吳季剛就因為喜愛她的扮相，央求家人帶他去看戲，小小年紀不但不吵鬧，散戲後還直說主角好美，真想向郭小莊握手致意。

小時候吳季剛帶芭比娃娃到學校玩，被同學取笑並且部分老師也投以異樣眼光，這男孩正常嗎?小吳季剛留下眼淚!「為什麼男生不能玩洋娃娃?」，這些畫面母親都看在眼里，為了避免親友們到家裡來玩，總是繞著男生為什麼愛玩洋娃娃的話題，母親特別空出給吳季剛，讓吳季剛自在的沉浸在他的娃娃世界裡。

他要求母親實現他的夢想一到香港見芭比娃娃公司的老闆一面，他隻身搭飛機去香港，他告訴老闆：「沒有人可以比他更了解芭比娃娃玩家的心理，請老闆等他長大後要記得聘用他為芭比娃娃公司的服裝設計師」，當然他被拒絕了，當時他只有13歲。

青少年時期的吳季剛，參加首屆於歐洲舉辦的芭比娃娃國際設計比賽，拿下晚禮服和新娘禮服項目的雙料冠軍，他設計的娃娃在隨後舉行的巴黎娃娃大展中得到亞軍，這時芭比娃娃老闆回想起當年那個勇敢追夢的小男孩：不到十八歲，已是美國Integrity Toys旗下的精品洋娃娃品牌Fashion Royalty的創意總監，設計的洋娃娃被擺在紐約第五大道上最著名的貴族玩具店F.A.O. Schwarz販售。從設計娃娃到設計服裝，愛玩芭比娃娃、愛看婚紗的小男孩，他沒有事，但是他很勇敢做自己，他清楚的知道自己正很有計劃地一步步朝自己的目標前進。

### 五歲立志成為服裝設計師，你該信還是不信嗎?

吳媽媽:及早放手並打開心胸，接納孩子的興趣。我能做的就是讚美他、陪伴他，讓他做自己。

男生愛玩洋娃娃，在傳統的性別刻板印象中，勢必會承受異樣眼光，令許多人好奇的是吳季剛如何做到自信的朝自己的目標邁進呢?吳季剛的母親陳美雲女士在演講中分享：「當五歲的孩子告訴你，我將來要當設計師，你會相信嗎?」吳季剛五歲時就想成為設計師，每個父母都希望自己的子女成龍成鳳，但吳季剛和愛念書的哥哥不一樣，他只愛畫畫和設計，古靈精怪，每天愛問「為什麼?」...母親一開始也擔心這樣的孩子該怎麼辦呢?在傳統華人的眼光，我應該要求他好好讀書，完成一定的學歷，但孩子問我：「讀書要做什么?」、「媽媽你到底要我做什么?」這個問題我也一直在找答案。媽媽回顧這三十年來如果他在教育孩子的過程中做對了什麼，那答案就是：「我及早放手並打開心胸，接納孩子的興趣。我能做的就是讚美他、陪伴他，讓他做自己。」

### 做自己，沒有理由不自信

吳季剛對於每一個機會，都付出雙倍的努力，因為運氣有限，即使是百中取一的機會，都會盡最大的努力，他要確認所端出來的成果，就是自己能力所及最好的。他說：「你只要累積超過一萬小時的經驗，就可以把任何事做好，問題永遠都是出在細節，細節可以讓東西從好變到完美，小小細節累積起來就可以做出很棒的成果，完美就是這樣堆砌出來。」

能有這樣的天賦異稟，自己也能十分明確的了解自己要的是什麼?喜歡的是什麼?該做什麼?還可以努力不懈的持續堅持著，這真是值得人欽佩呢!能夠早早就定訂出自己的目標，對於大部份的人來說可是一件困難的事呢!但吳季剛卻做到了!這也就是他能成功的關鍵，和夢想達成的要領!一個勇於追逐夢想的人，勇於嘗試勝過空有夢想，做自己，沒有理由不自信。我們可以學習和他一樣堅持自己的信念並且努力實現夢想，就好比有句話說：「築夢踏實有夢最美」。



(文章內容整理自吳季剛母親陳美雲女士於2015年5月2日於嘉義市橋平國小的演講內容)