

**人 ( 上課時間： )**

**健康與護理 主題報告順序**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **週別** | **月 / 日** | **順序** | **主 題 / 頁 碼** | **座 號 / 姓 名** |
| 五 | **9月**  26 27 28 29 30 | 1 | 全人健康的意義(p.7~8) |  |
| 2 | 青少年常見健康問題~~視力保健(p.15) |  |
| 六 | **10月**  3 4 5 6 7 | 3 | 青少年常見健康問題~~口腔保健(p.16~17½) |  |
| 4 | 青少年常見健康問題~~皮膚保健(p.17) |  |
| 七 | **10月**  11 12  (13) (14) | 5 | 優質睡眠保健康(p.18~19½) |  |
| 6 | 儀態端莊、脊柱健康(p.20) |  |
| **段考1(10/13-14週四、五)/預留 補報** | | | |
| **八** | **身體健康檢查報告** | | | |
| 九 | **10月**  24 25 26 27 28 | 7 | 健康飲食、六大類食物(p.26~27½) |  |
| 8 | 我的餐盤(p.27½~28) |  |
| 9 | 三低一高、遠離疾病(p.29~30) |  |
| 十 | 31  **11月**  1 2 3 4 | 10 | 認識傳染病(p.39~40) |  |
| 11 | 流感(p.41~44) |  |
| 十一 | **11月(學科)**  7 **{8} {9}** **{10}** 11 | 12 | COVID-19 (p.47~49) |  |
| 13 | 結核病(p.50~52) |  |
| 十二 | **11月**  14 15 16 17 18 | 15 | 防癌先鋒(p.56~57) |  |
| 16 | 心血管疾病---中風(p.61~62) |  |
| 十三 | **11月**  21 22 23 24 25 | 17 | 長照2.0大解密(p.71~72) |  |
| 18 | 失智症(p.73~74) |  |
| **十四** | **11月**  (28) (29) (30) **12月**  1 2 | 19 | 猴痘(補充) |  |
| **段考II (11/28-30 週一~三) /預留 補報** | | | |
| 十五 | **12月**  5 6 7 8 9 | 20 | 安寧療護—五全照顧(p.75~76) |  |
| 21 | 珍惜醫療資源(p.83~85) |  |
| 十六 | **12月**  12 13 14 15 16 | 22 | 做個健康理性的消費者(p.91~93) |  |
| 23 | 綠色消費，追求永續(p.98~99) |  |
| 十七 | **12月**  19 20 21 22 23 | 24 | 打工安全---認識勞動權利QR code(p.107~108) |  |
| 25 | 認識急診檢傷分類原則(p.117) |  |
| 十八 | **12月**  26 27 28 29 |  | 腦的閃電---癲癇(伊比利斯症)(p.141~143½) |  |
| 26 | 燒燙傷的印記(p.143½~145) |  |
| 十九 | **1月**  3 4 5 6  (7補五) | 27 | 盛夏的傷害---熱傷害(p.148~150) |  |
| 28 | 踝關節的痛---急性運動傷害(p.151~152) |  |
| **二十** | **1月**  **9 10 11 12 13**  **重點複習/預留 補報** | | | |
| **二一** | **期末考週** | | | |